



CVIČENÍ PRO DĚTI

KAŽDÉ ÚTERÝ V 15:30 V ZŠ

JESENICE (ZAČÍNÁME OD 1.10.2018,

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK 26.9.2018).

AKADEMIE POHYBU

Cvičení povede Petr Maroušek, zkušený fyzioterapeut, specialista tělovýchovného lékařství s více než 15 letou praxí.

Pro děti 3.-5. tříd nabízíme kroužek, jehož cílem je prohlubovat pohybovou dovednost na základech zdravotní TV s důrazem na kvalitní psychomotorický vývoj jedince.

Pro koho je cvičení určené?

- Děti sportující bez omezení.
- Děti s různými oslabeními a to např. skoliózy, vadné držení těla, plochonoží, dechové obtíže.
- ADHD/LMD.
- Ne zrovna pohybově nadaní jedinci.

V našem hravém cvičení dbáme co možná nejindividuálnějšímu přístupu k jedinci, ale zároveň podporujeme týmovou práci. V hodinách je používáno mnoho zajímavých pomůcek k podpoře výše uvedených cílů. Např. overbally, velké míče, bosu, posilovací gummy, válce a spoustu dalších.

Maximální počet ve skupině: 20 dětí.

Délka lekce: 60 minut.

satema
škola alternativní terapie



**Zlepšit koordinaci
pohybu**

**Získat rychlost,
trénovat
vytrvalost**

Nabrat sílu

**Zlepšit
pohyblivost a
rozsah pohybu**

**Získat kladný
vztah ke sportu**

MÍSTO KONÁNÍ:

ZŠ JESENICE
K Rybníku 800
252 42 Jesenice

CENA: 1 800 Kč/16 lekcí
(platba předem na celé
pololetí)

PŘIHLÁŠKY:

satema@satema.cz

Telefon: +420 721 820 646

Webová adresa:
www.satema.cz