

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA JESENICE, příspěvková organizace

K Rybníku 800, Jesenice, PSČ 252 42; tel.: 241 004 200;
skola@jesenickaskola.cz; www.jesenickaskola.cz



DODATEK 5

Školní vzdělávací program

pro základní vzdělávání

Škola pro život

Dodatek č. 5 ke Školnímu vzdělávacímu programu platný od 1. 9. 2021

V rámci kapitoly **5. 20 - Charakteristika vyučovacího předmětu a učební osnovy – Tělesná výchova**, dochází k přesunu výstupu týkajícího se plavání. Výstup bude přesunut z 1. do 3. ročníku. Tato změna je **platná od 1. 9. 2021**.

Obsahové, časové, organizační vymezení a výchovné a vzdělávací strategie zůstávají beze změn.

Přesunutý výstup je ve 3. ročníku vyznačen barevně.

Odůvodnění změny:

Ke změně dochází na základě nového pojetí školy v přírodě ve 3. ročníku, kdy součástí školy v přírodě bude i plavecký výcvik. V případě, že by se ve 3. ročníku na tuto školu v přírodě nejelo, bude výstup posunut do vyššího ročníku (4., nebo 5. – v podobě školy v přírodě s výcvikem, nebo klasický výcvik).

Vyučovací předmět:

Tělesná výchova (Tv)



<i>Roční k</i>	<i>Předmět</i>	<i>Průřezová témata</i>	<i>Mezipředmět . vazby</i>	<i>Školní výstupy</i>	<i>Učivo (pojmy)</i>	<i>Poznámka</i>
1	Tv		Pr	Uplatňuje hlavní zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech i při činnostech v neznámém prostředí.	základní hygiena při tělesné výchově a pohybových aktivitách, pravidla bezpečnosti při tělesné výchově, verbální a neverbální komunikace, orientace v přírodě	
1	Tv		Hv, Pr	Pravidelnou pohybovou činnost spojuje se zdravým způsobem života, uplatňuje správné způsoby držení těla a základní polohy při cvičení. Reaguje na zákl. povely a pokyny.	rozcvičení, příprava pro pohybovou činnost, uklidnění po zátěži znalost základních pojmů - názvosloví pohybových činností	
1	Tv	OSV 4 (relaxace)		Nacvičuje základní gymnastické prvky.	například akrobacie , přeskok, cvičení se sportovním náradím a náčiním	
1	Tv		Hv	Zvládá jednoduché pohyby na rytmický a hudební doprovod.	rytmus, tempo	

	1	Tv	OSV 2 (moje tělo)	M	V souladu s individuálními předpoklady zvládá jednoduché pohybové činnosti, základy atletiky.	hod míčkem, rychlý běh na kratší vzdálenost, skok z místa	
	1	Tv		Pr	Spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech, reaguje na základní povely a pokyny při osvojování a organizaci činnosti.	pohybové hry různého zaměření s náčiním i bez, herní dovednosti, uplatnění smyslu pro čestné jednání "fair play", spolupráce ve hře	
	2	Tv		Čj, Pr	Dodržuje hlavní zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech i při činnostech v neznámém prostředí.	základní hygiena při tělesné výchově a pohybových aktivitách, pravidla bezpečnosti při tělesné výchově, verbální a neverbální komunikace, orientace v přírodě, bezpečnost silničního provozu	
	2	Tv	OSV 4 (relaxace)	Pr	Provádí pravidelnou pohybovou činnost, kterou spojuje se zdravým způsobem života, uplatňuje správné způsoby držení těla při různých činnostech, zaujímá správné základní polohy, jednoduše posoudí pohybové dovednosti spolužáka.	zdravý životní styl, hodnocení, sebehodnocení	
	2	Tv			Uplatňuje správné způsoby držení těla v různých polohách, zvládá základy gymnastiky.	například průpravná cvičení pro akrobacii	
	2	Tv		Hv	Vyjádří rytmus pohybem, sladí jednoduchý pohyb s hudbou.		
	2	Tv	OSV 2 (moje tělo)		Reaguje na základní povely a pokyny při osvojování a organizaci pohybové činnosti, zvládá jednoduché pohybové činnosti, základy atletiky.		

	2	Tv		Pr	Spolupracuje při jednoduchých pohybových činnostech a soutěžích, dodržuje pravidla pohybových činností (hry,soutěže).	spolupráce ve hře	
	2	Tv	OSV 1 (cvičení dovedností)	Pr	Adaptuje se na vodní prostředí, zvládá jeden plavecký způsob a základní plavecké dovednosti.		
	3	Tv	OSV 4 (relaxace)	Pr	Dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech, poskytne první pomoc při jednoduchých úrazech, připraví jednoduché soutěže v přírodě.Zvládá základy netradičních sportů, uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu.		
	3	Tv	OSV 2 (moje tělo)	Pr	Pravidelnou pohybovou činnost spojuje se zdravým způsobem života, samostatně se připraví na pohybovou činnost.		
	3	Tv			Zvládá základy gymnastiky (např.akrobacie, přeskok, kruhy, hrazda).		
	3	Tv		Aj, Hv	Sladí jednoduché pohybové činnosti s hudbou a rytmem.		
	3	Tv		M, Pr	Zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnost,základy atletiky.	běh, hod, skok, měření výkonů	

	3	Tv	OSV 9 (kooperace)	Aj, Pr	Reaguje na základní povely a pokyny při osvojování a organizaci herní a týmové pohybové činnosti, rozliší činnosti hráče, rozhodčího, organizátora a diváka.		
	3	Tv		Pr	Adaptuje se na vodní prostředí, zvládá jeden plavecký způsob a základní plavecké dovednosti.		
	4	TV	OSV 2 (moje tělo)	Př	Dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech, poskytne první pomoc při jednoduchých úrazech, připraví jednoduché soutěže v přírodě. Zvládá základy netradičních sportů, uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu.		
	4	Tv	OSV 4 (relaxace)	Př	Realizuje pravidelný pohybový režim v souladu se zdravým způsobem života, uplatňuje kondičně zaměřenou činnost.		
	4	Tv			Zvládá základy gymnastiky (akrobacie, přeskok, hrazda, kruhy).		
	4	Tv		Aj, Hv	Vyjádří rytmus pohybem, sladí jednoduchý pohyb s hudbou.		

	4	Tv		M	Zvládá základy atletických disciplín (běh, skok, hod).	rychlý a vytrvalostní běh včetně nácviku techniky, průpravná cvičení na štafetový běh	
	4	Tv	OSV 10 (zdokonalování)		Zvládá základy sportovních her, používá upravená pravidla, rozliší činnosti hráče, rozhodčího, organizátora a diváka.		
	5	Tv		Př	Dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech, poskytne první pomoc při jednoduchých úrazech, připraví jednoduché soutěže v přírodě. Zvládá základy netradičních sportů, uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu.		
	5	Tv	OSV 2 (moje tělo)	Př	Realizuje pravidelný pohybový režim v souladu se zdravým způsobem života, uplatňuje kondičně zaměřené činnosti.		
	5	Tv			Zdokonaluje se v základech gymnastiky (akrobacie, přeskok, hrazda, kruhy).		
	5	Tv		Aj, Hv	Vyjádří rytmus pohybem, sladí jednoduchý pohyb s hudbou.		

	5	Tv			Zdokonaluje se v základech atletických disciplín (běh, skok, hod).		
	5	Tv	MKV 2 (empatie), OSV 9 (kooperace)		Zdokonaluje se v základech sportovních her, zorganizuje jednoduché soutěže, používá upravená pravidla osvojovaných sportovních her.		
	5	Tv			Samostatně vyhledává informace o sportovních akcích.	sportovní akce na úrovni školy, regionu, republiky, ME, MS	
	6	Tv	OSV 2 (moje tělo)	P	Dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech, poskytne první pomoc při jednoduchých úrazech, připraví jednoduché soutěže v přírodě. Zvládá základy netradičních sportů, uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu.		
	6	Tv	OSV 4 (relaxace)		Realizuje pravidelný pohybový režim, uplatňuje kondičně zaměřené činnosti.		
	6	Tv			Zdokonaluje se v základech gymnastiky (akrobacie, přeskok, hrazda, kruhy).		

	6	Tv		A, Hv	Sladí pohyb s hudbou, rytmus.		
	6	Tv		F	Zdokonaluje se v základech atletiky (běhy, skoky, hody), používá základní pravidla atletických disciplín.		
	6	Tv	MKV 2 (fair play)		Zdokonaluje se v základech sportovních her, zorganizuje jednoduché soutěže, používá upravená pravidla osvojovaných sportovních her.		
	7	TV	OSV 9 (kooperace)	P	Dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech, poskytne první pomoc při jednoduchých úrazech, připraví jednoduché soutěže v přírodě. Zvládá základy netradičních sportů, uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu.		
	7	Tv	OSV 2 (vztahy), OSV 4 (relaxace)		Uplatňuje pravidelný pohybový režim s kondičně zaměřenou činností.		
	7	Tv			Zdokonaluje se v základech gymnastiky (akrobacie, přeskok, hrazda, kruhy).		
	7	Tv		Aj, Hv	Sladí pohyb s hudbou, rytmus.		

	7	Tv			Zdokonaluje se v základech atletiky (běh, skok, hod), používá základní pravidla atletických disciplín.		
	7	Tv	MKV 2 (fair play)		Zdokonaluje se v základech sportovních her, zorganizuje jednoduché soutěže, používá upravená pravidla osvojovaných sportovních her.		
	7	Tv	EV 3 (ochrana přírody)	F	Zvládá dovednosti jízdy na lyžích, řídí se pravidly o pohybu v zimní krajině.		
	8	Tv	OSV 9 (kooperace)	P	Dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech, poskytne první pomoc při jednoduchých úrazech, připraví jednoduché soutěže v přírodě. Zvládá základy netradičních sportů, uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu.		
	8	TV	OSV 2 (vztahy)		Uplatňuje pravidelný pohybový režim s kondičně zaměřenou činností.		
	8	Tv		F	Zdokonaluje se v základech gymnastiky (akrobacie, přeskok, hrazda, kruhy).		
	8	Tv		Aj, Hv	Sladí pohyb s hudbou, rytmus.		

	8	Tv		F	Zdokonaluje se v atletických disciplínách (běh, skok, hod), řídí se pravidly.		
	8	Tv	MKV 2 (fair play)	F	Zdokonaluje se v základech sportovních her, zorganizuje jednoduché soutěže, používá upravená pravidla osvojovaných sportovních her.		
	9	Tv	MV 6 (mediální sdělení), OSV 9 (kooperace)	P	Dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech, poskytne první pomoc při jednoduchých úrazech, připraví jednoduché soutěže v přírodě. Zvládá základy netradičních sportů, uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu.		
	9	Tv	OSV 2 (vztahy)		Uplatňuje pravidelný pohybový režim s kondičně zaměřenou činností.		
	9	Tv		F	Zdokonaluje se v základech gymnastiky (akrobacie, přeskok, hrazda, kruhy).		
	9	Tv		Aj, Hv	Sladí pohyb s hudbou, nacvičí taneční vystoupení na závěrečný ples.		
	9	Tv		F	Zdokonaluje se v atletických disciplínách (běh, skok, hod), řídí se pravidly.		

	9	Tv	MKV 2 (fair play)	F	Zdokonaluje se v základech sportovních her, zorganizuje jednoduché soutěže, používá upravená pravidla osvojovaných sportovních her.		
	9	Tv			Pomáhá při organizaci sportovních soutěží a her.	organizace školních soutěží	
	9	Tv		ICT	Zaznamená a zpracuje naměřená data o pohybových aktivitách.	zpracování výsledků soutěží, disciplín, prezentace	