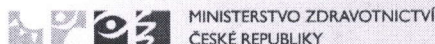




VYSOKÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ, o. p. s.

se sídlem v Praze 5, Duškova 7, PSČ: 150 00



Se situací, kdy je nezbytné poskytnout první pomoc, se během svého života setká téměř každý člověk. Cílem projektu Ministerstva zdravotnictví s názvem **Zlepšování úrovně vzdělanosti žáků a studentů v problematice poskytování první pomoci** bylo seznámit žáky **Základní školy a Základní umělecké školy Jesenice, sídlem K Rybníku 800, 252 42 Jesenice**, s problematikou správného poskytnutí první pomoci.

Adekvátní a včasnou první pomocí je možné nejen uchovat kvalitu života lidí s náhle vzniklým zdravotním problémem, ale i mnohé lidské životy zachránit. Poskytnout první pomoc by tedy měl umět každý člověk již od nejútlejšího věku.

Laická první pomoc je nedílnou součástí zajišťování neodkladné péče v přednemocniční etapě, její včasné zahájení a správné provádění je mnohdy limitujícím faktorem přežití postiženého.

Hlavním cílem projektu bylo seznámit žáky 7. tříd přijatelnou formou s aktuálními odborně podloženými informacemi z oblasti zásad poskytování první pomoci v případě náhle vzniklých poruch zdraví.

Pro praktický nácvik poskytnutí 1.pomoci je v rámci projektu využívána moderní pomůcka - model torza dospělého pacienta s vizuálním monitoringem správné techniky provedení kardiopulmonální resuscitace za pomoci cvičného AED (automatizovaného externího defibrilátoru).

Žáci měli možnost procvičit si správnou techniku použití tohoto přístroje, provést nácvik nepřímé srdeční masáže a umělého dýchání z úst do úst.

Prostřednictvím modelové situace byli žáci seznámeni se zásadami správné komunikace s operačním střediskem zdravotnické záchranné služby a mohli si prakticky nacvičit správné poskytnutí první pomoci i u dalších život ohrožujících stavů (např. zástava masivního krvácení).

Úlohou projektu je odstranit nežádoucí obavy mladistvých z možného neodborného poskytnutí první pomoci, procvičit na modelových situacích nejen vlastní poskytování první pomoci, ale též komunikaci se zdravotnickým operačním střediskem, seznámit žáky s aplikací Záchranka a motivovat je k její instalaci a případnému využití, informovat o dostupnosti přístrojů AED a jejich použití. Současně byli žáci seznámeni s riziky užití nových drog a první pomocí při intoxikaci.

Realizátoři projektu velmi oceňují, že Jesenická škola jako jedna z mála škol v České republice má ve sborovně školy umístěn přístroj AED pro případ potřeby jeho použití jak v rámci školy, tak i pro širší veřejnost obyvatel města Jesenice.

Realizaci projektu ve dnech 20.11.2023 a 30.11.2023 zajistili Bc. Marek Brychta, zdravotnický záchranář a Bc. et Bc. Alžběta Kuncová, zdravotnický záchranář a všeobecná sestra pod vedením hlavní řešitelky a odborné garantky projektu doc. MUDr. Lidmily Hamplové, PhD., prorektorky Vysoké školy zdravotnické o.p.s.